

## ドクターNAKAMURAの 健康道場



### Vol.43 罰が当たって 糖尿に？

近藤 姫。38歳。いつの間にか体重が増え、気が付けば糖尿が原因の乳腺炎を起こしていたんよ。

自分で言うんも何やけど娘時代はテレビに出てくるアイドルみたいにかわい〜ねって近所の人からよく言われて、町内のカラオケ大会ではかぶりつきの人がいるくらいの人気者でステージに立つとヒュ〜ヒュ〜ってまるで芸能人みたいによく冷やかされたんよ。

今だから話せるんやけど、お願いやで。ここだけの話にしといてな。あの頃も油断しとったら、すぐぼっちゃりしてな、実はそれを隠すんが一苦労じゃったんよ。足なんか一晩、塩でもんでみたり、お腹をへこますために息を吸うたままお話したり。そこまでしたら声はトッポ・ジョジョや、イヤやわ。そんな努力も子供ができ、一日を過ごすのに精いっぱいになり、気が付いたら体重は

64kgまでになっとなったんよ。

乳癌と思い込んで病院へ駆け込んで、いろいろ調べてもろたら、結局癌じゃないとわかって、糖尿が原因やったんじゃと。今までは糖尿病って何かマイナスのイメージを持っとったけん、いろいろネットでも調べたけど、糖尿病って決して恥ずかしい病気じゃないんよね。だって、太ってなくても糖尿になるんでしょ。何も悪いことをしていなくても糖尿病になるんでしょ。これって人種が抱えた宿命らしいんよね。ピマインディアン、イヌイト、東アジア人たち、ちょっとしたカロリーオーバーで糖尿病になりやすいんじゃと。

でも、私も反省することが多いんよね。歩くのが億劫で、どこにでも車で行って、できるだけ近くの駐車場に止めて。私が止めようとしたスペースに先に止められたときなんか「くそっ、この人、え〜死に方せんわ」って感じで、その人を睨み付けたり、逆に、タッチの差で私が止めれたら、「ちょう〜ラッキー」「お宅、日頃の行いが悪いんと違うん」って感じで上から目線で相手の運転手の顔を見たり。きっと、こんな自分に罰が当たってしもたんやわ。

そよかぜ 循環器内科・糖尿病内科  
(県立中央病院 前)

院長 中村陽一