

# ドクター 和尚と 健康道場



御手洗透  
Tohru Mitarai

ドクター和尚と健康道場



ISBN978-4-344-93040-7

C0093 ¥1200E

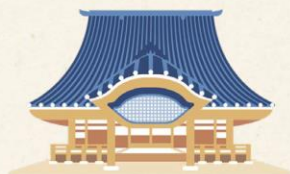
定価 (本体1200円+税)

発行:幻冬舎メディアコンサルティング

発売:幻冬舎



1920 098014002



ラーメン、スイーツ、お酒にタバコ…体に悪いとわかっていても、

## 大好きなものは 止められない



幻冬舎  
定価(本体1200円+税)

現役内科医が描く笑いと救いのヒューマンドラマ

生死の境をさまよっても、  
吸元過ぎればなんとやら。  
生活習慣病に喘ぎ続ける  
こまごまさんたちに、  
今日も和尚は  
鳴き声を入れる。

御手洗透  
Tohru Mitarai

幻冬舎  
MC

不思議な力を持つ  
和尚のもとに集う彼らは、  
内なる欲望を絶つて  
健康を取り  
戻すことが  
できるのか？



生活習慣病に悩む者に立ち回るきつかけを  
与えてくれる場として、  
密かに口コミで噂が広がる「健康道場」。  
今日もそんな、送る子羊、たちを導くために、  
喝を入れる和尚の声が響き渡る。暴飲暴食を  
やめられず急性心筋梗塞で死にかけた水口、  
脳卒中で高次機能障害になつた山部、  
スイーツが大好きな糖尿病患者の姫、  
ニコチン依存症で肺ガンを患う古田……

幸せって何やる。  
長生きすることか？  
裕福になることか？  
よく考えてみ。

この小説は生活習慣病に苦しむ患者の物語です。急性心筋梗塞になり、生命の危機に瀕した中年管理職、水口 翔太。エリート街道まっしぐらに歩んできた山部 聡は、仕事優先の人生を歩んできたが、ある時、襲いかかってきた脳梗塞。九死に一生を得たものの、高次機能障害を残してしまった。

病気など自身には関係ないものと能天気生活していたある日、突然の胸の痛みで乳がんと思ひ込みクリニックに駆け込んだものの糖尿病と診断され狼狽える近藤 姫。ニコチン依存症で禁煙ができず、最後には肺がんを患ってしまう古田 勇二。

世間にはどこにでもいそうな4人が、病気という非日常の世界にある現実と直面した時、彼らは何を考え、どう行動していくのか。そして、彼らの結末は……。

幻冬舎より単行本として発売されています。電子書籍も好評発売中。